

# HET BEGINT BIJ MIJ TOOLKIT

## VOOR OUDERS, MEDE-OPVOEDERS EN SUPPORTGROEPEN

Nummer 23, februari 2019



## Wat vind jij ervan?

Jongeren die opkomen voor hun idealen. Kinderen die geen zin hebben om zich aan te passen aan wat volwassenen zeggen dat goed is. Kritische jongeren met een eigen mening... Lastig of een zegen?!

---

Tijdens de training van HetBegintBijMij hebben we het gehad over autoritatieve opvoeding. De juiste balans tussen advies geven, grenzen stellen en het geven van vrijheid en verantwoordelijkheid.

### In deze toolkit gaan we in op:

1. Wat is mooi aan kinderen met (eigenwijze) idealen?
2. Waarom is aanpassen aan de groep ook waardevol?
3. Hoe lastig is het als ouder om de balans te vinden? Persoonlijke ervaring

### Een aantal redenen om idealen van kinderen te waarderen:

Kinderen voelen nog heel zuiver wat belangrijk is in het leven.

Kinderen kunnen over de ideale toekomst dromen.

Kinderen die anders zijn dan

# IDEALEN HOUDEN JE JEUGDIG

de moeder  
van

*Loesje*

anderen bereiken ook andere dingen.

Je ontdekt meer als je kritisch blijft en vragen blijft stellen.

## Moeten we kinderen dan alle vrijheid geven om hun eigen dromen na te leven?

Nee, er zijn ook andere waarden die belangrijk zijn om mee te nemen in je afweging als ouder. Kinderen groeien op in een gezin, zitten op school en zijn onderdeel van een samenleving. Mensen zijn sociale wezens die rekening moeten houden met elkaar en afspraken met elkaar hebben gemaakt (wetten en regels) zodat we fijn en ordelijk met elkaar kunnen omgaan. Dit schept duidelijkheid, geeft structuur en rust.

## Persoonlijke ervaring

Een voorbeeld van de dagelijkse afweging die we als ouders maken over de balans tussen de eigenheid van een kind en het aanpassen aan de groep

Onze dochter staat heel positief en sociaal in het leven. Er is echter een ding waar wij heel anders over denken: het belang van netjes eten. Zij snapt gewoon echt niet waarom het nodig is om netjes te eten. Ondanks dat zij nu bijna 11 jaar oud is, zijn haar gezicht, handen en de tafel nog altijd behoorlijk vies als zij aan het eten is. Het maakt haar niks uit en bij anderen maakt ze er ook een gezellige bende van. Dit wordt haar nooit kwalijk genomen omdat ze zichtbaar geniet en met een lach iedereen voor zich inneemt.

Als moeder sta ik soms echt in dubio hoe hiermee om te gaan.

Enerzijds denk ik: *"Ach ze eet toch goed, is gezellig aan tafel en zeurt nooit tijdens*

het eten. Tafelmanieren die hebben we toch ook maar verzonnen, wat is daar het belang van? Heerlijk als je nog zo zorgeloos kunt genieten van je eten!"

Anderzijds denk ik ook weleens: "Wordt het niet eens tijd dat ze netjes eet zoals iedereen? Wat moeten andere ouders wel niet denken als ze haar zien eten?"

Dit soort situaties roepen bij mij steeds de vraag op:

**Wat vinden wij nou echt belangrijk om mee te geven aan onze kinderen?**

**Aan de slag!**

[Download het werkblad over balanceren tussen idealen en de dagelijkse realiteit](#)



*Copyright © 2017 Het Begint Bij Mij, All rights reserved.*

Redactie: Hanne Peerenboom

Foto's: Hanne Peerenboom

**Ons mailadres is:**

info@hetbegintbijmij.nl

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Stichting Het Begint Bij Mij Nederland · Leidseweg 49 · Voorschoten, Zuid-Holland 2252 LA · Netherlands



**mailchimp**

