

Resultaten M&E Het Begint Bij Mij - OKT Amsterdam 2018

Yvonne van Westering, Stichting Het Begint Bij Mij
10 december 2018

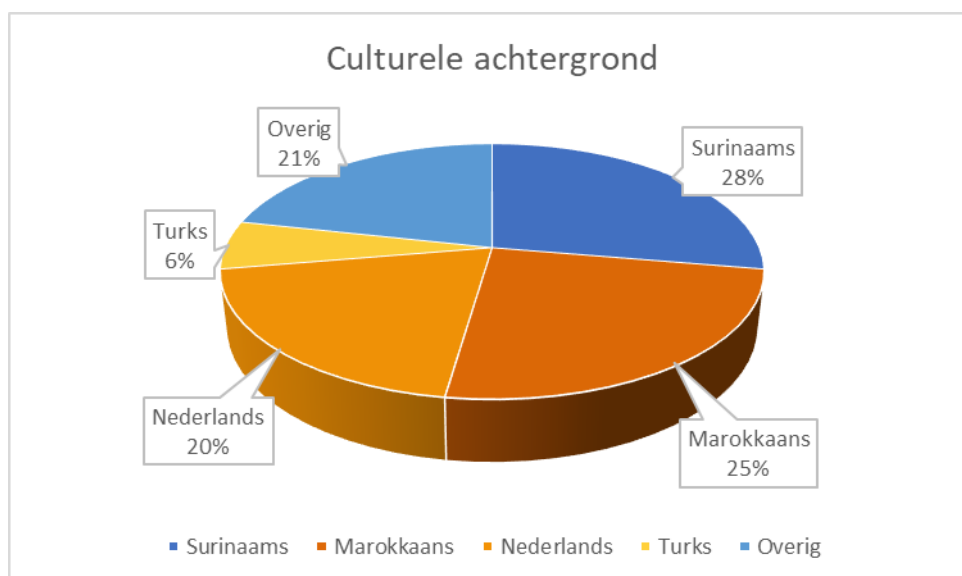
Onderstaande overzichten zijn gebaseerd op de digitale monitoring, middels een start- en eindformulier, die zijn uitgezet onder alle deelnemers van de trainingen in 2018.

Kenmerken van de respondenten

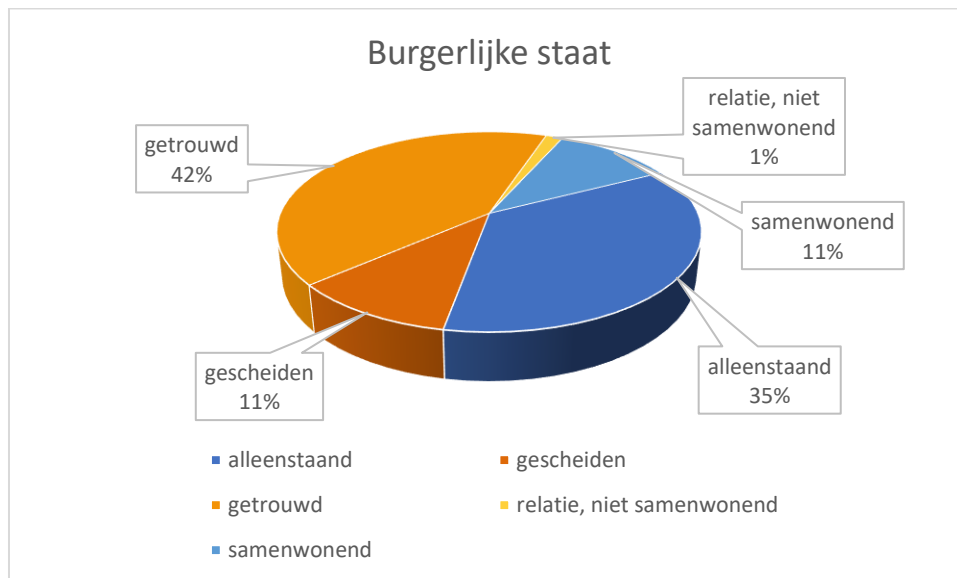
Het betreft 66 ingevulde startformulieren: van 2 mannen en 64 vrouwen, met een gemiddelde leeftijd van 42 jaar (van 21 tot 65) en gemiddeld 4 kinderen (variërend van geen tot 13 kinderen). Van deze 66 deelnemers hebben 61 deelnemers de training helemaal afgemaakt.

In de groep respondenten zijn ook de trainers zelf meegenomen die begin 2018 de training hebben doorlopen als onderdeel van hun opleiding.

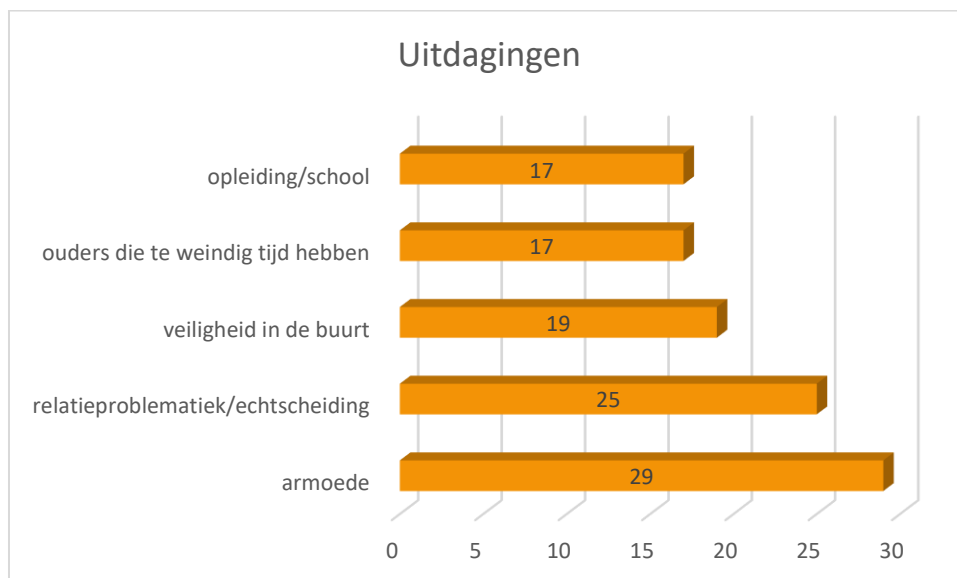
De deelnemers hadden grotendeels een Surinaamse, Marokkaanse, Nederlandse of Turkse culturele achtergrond. In de categorie *Overig* gaat het onder meer om deelnemers met een Antilliaanse, Ghanese, Iraanse, Nigeriaanse of Spaanse achtergrond. (Zie onderstaande grafiek.)



Iets meer dan de helft van de deelnemers is getrouwd of samenwonend.



Op de vraag **“Wat zijn de grootste uitdagingen waarmee de kinderen in jouw omgeving te maken hebben?”**, werden de volgende 5 antwoorden het vaakst gegeven door de deelnemers:

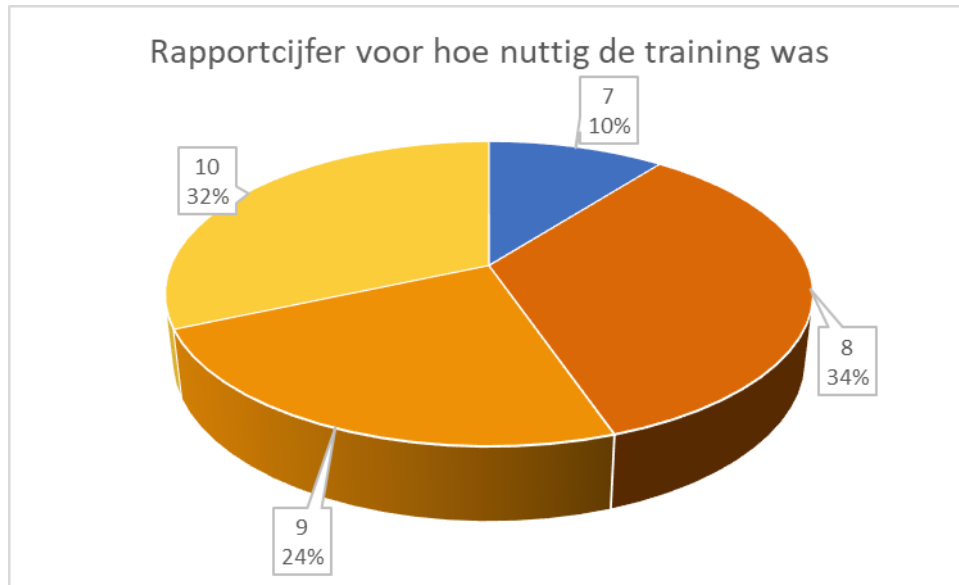


In de bijlage is een overzicht opgenomen van de verwachtingen die de deelnemers bij de start van de training hadden. Dit varieerde van “rust in mijzelf” en “voor mijzelf zorgen” tot “liefdevol naar jezelf kunnen kijken en daarmee liefdevol naar je kinderen” en “mijn kind beter leren begrijpen”.

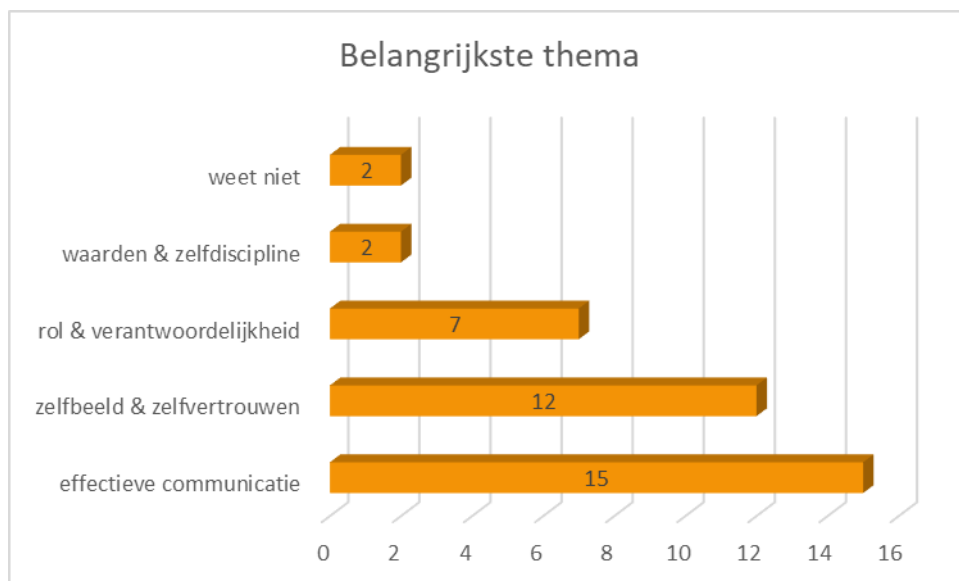
Eindevaluaties

Er zijn 38 eindevaluaties ingevuld door de deelnemers. Dit is 58% van het aantal ingevulde startformulieren.

Op de vraag **“Geef met een rapportcijfer aan hoe nuttig de training voor je was.”**, gaven de ouders een gemiddelde van een 9, met een 7 als laagste waardering en een 10 als hoogste waardering. (Zie ook onderstaande grafiek.)



Op de vraag **“Wat is het belangrijkste thema waarover je hebt geleerd tijdens de training?”**, antwoordden de deelnemers:



Vrijwel alle deelnemers geven aan **positieve invloed te ervaren in hun dagelijks leven** door de training. De meesten geven zelfs aan dat zij veel positieve invloed ervaren. Zij ervaren dat zij klaar zijn om het heft in eigen handen te nemen en (nog) meer verantwoordelijkheid voor hun eigen leven te nemen, zij hebben meer vertrouwen gekregen in de toekomst en staan als persoon sterker in hun schoenen. Door deze persoonlijke groei zullen deze ouders ook groeien in hun rol als ouder en opvoeder.

In onderstaand schema zijn per stelling de percentages per antwoord weergegeven.

stelling	Veel beter	Beetje beter	Niet veranderd	Beetje slechter	Veel slechter	Weet niet/geen mening
Ik ben er klaar voor om het heft in eigen handen te nemen.	58%	32%	3%	5%	3%	0%
Ik ben er klaar voor om (nog meer) verantwoordelijkheid voor mijn eigen leven te nemen.	61%	21%	8%	0%	3%	8%
Ik heb meer vertrouwen gekregen in de toekomst.	63%	26%	5%	3%	3%	0%
Ik sta als persoon sterker in mijn schoenen.	50%	32%	11%	0%	3%	5%
Het lukt mij in het algemeen beter om met uitdagingen en problemen om te gaan.	39%	50%	8%	0%	3%	0%
Ik ben minder in verwarring over mijzelf.	47%	26%	18%	0%	3%	5%

Van de 38 respondenten geeft 82% (31 respondenten) aan mee te willen doen met de **supportgroep**.

In de bijlage is een overzicht opgenomen van de antwoorden op de vraag **“Wil je nog iets kwijt aan je trainer(s)?”**. De deelnemers schreven onder meer:

- De training was heel leuk en ik heb veel geleerd
- Het was super leuk, effectief en leerrijk
- Ik ben zeer tevreden over de cursus. Heeft mij bekrachtigd en versterkt in mijn doen en handelen. Ik ga bewuster gesprekken in en probeer zoveel mogelijk te letten op mijn woordkeuze. Wel mis ik aansluiten van mijn dochter bij de opvoeding van haar dochter. Ik hoop van harte dat zij open staat en bereid zal zijn deze training te volgen. Weet heel zeker dat dit onze band zal versterken en we beter met elkaar zullen omgaan.
- Dankjewel voor hoe aardig en respectvol je ons had behandeld.
- Langer over de cursus doen en vaker geven.
- Trainer heeft het mooi gedaan. Als aanvulling kan de telefonische sessie toegevoegde waarde geven.

Bijlage: antwoorden op open vragen

Uit het startformulier:

Wat verwacht je te leren tijdens de training?
Weer opvoeden in deze nieuwe tijd, in andere omstandigheden
Geduldig zijn en luisteren naar mijn lichaam mezelf tijd geven
Beste manier voor het omgaan met de te veel drukte ik heb, en mijn vaardigheden leren in ontwikkelen om het gedrag van mijn kinderen te laten verbeteren.
To be able to do what I was not doing good before
Voor mezelf zorgen
Veel leren over opvoeden
Leuke en leerzame training
Alles over opvoeding en hoe ik tijd voor mezelf neem
Goed omgaan met mijn kinderen en gezin
Mezelf leren kennen goed opvoeden
Een nieuwe idee te leren
Leren omgaan met mezelf en familie
Mezelf beter kennen
Empower te worden om een nog goede burger te worden. Voor het ondersteuning met name kinderen.
Zelfvertrouwen
Ik hoop dat tijdens deze training het proces van bewustwording van de ouders/verzorgers kan zien.
Het verb reden van mijn kennis, kind, draag kracht om een beter opvoedster en burger te worden. Empowering.
Mezelf leren kennen en goed omgaan met mijn gezin
Meer begrip in mijn gezin voor elkaar.
Mezelf Goed leren
Alles over opvoeding en ook wie ben ik
Mijn denkwijze qua opvoeding verbeteren
Hoe om te gaan met jezelf
Om zelf op te komen voor me zelf In manier van zegen wat ik wil en wat en zelf koezen nemen
Om voor mijzelf te denken. Hoe ik meer rust momenten kan vinden.
De kracht in mezelf naar boven te halen en dit gezond te houden. Nee leren zeggen zonder de ander te bende length. Eigen grenzen duidelijk aan geven.
Ik wil leren mijn eigen kracht en die van mijn kinderen te vergroten
Ik zou graag willen leren hoe ik met een puberkind om kan gaan en weten hoe ze ongeveer denken
Hoe je problemen in huis kan oplossen, zonder ruzie wn nois worden
Aan mijn zelfvertrouwen en zelfbeeld werken.
Ik kan wat meer dingen mee krijgen voor huis
Ik verwacht nieuwe inzichten over mijzelf te krijgen waarmee ik ook dingen uit het verleden beter kan loslaten. Dichterbij mijn gezonde ik komen en doel te kunnen stellen.

Hoe kan ik mijn eigen opvoeding ondersteunend laten zijn aan de opvoeding van mijn kinderen, waarbinnen ik mijn eigen grenzen respecteer en niet overschrijd.
Hoe ik situaties kan oplossen. Als iemand niet gemotiveert is alles ontkent
Andere manier van opvoeden, meer bewust zijn van opvoeden
Ik ben soms aan het twijfelen over de opvoeding van mijn dochter
ik wil graag mijn kind beter leren begrijpen
het beste om te gaan met het gedrag van kinderen En het kind beter te leren kennen
Zorgen voor een veilige en prettige omgeving voor mijn gezin
Dat is tips krijgt hoe als moeder mijn kinderen beter opvoeden.
Handvatten aangereikt krijgen voor opvoedingsgerelateerde situaties waar ik tegenaan zal lopen.
Ik heb nog geen idee
Dat ik wat meer tools krijg voor de manier waarop ik mijn kinderen benader bij het communiceren en opvoeden. Consequent leren zijn.
Zelfreflectie
Wat sterker in mijn schoenen staan.
Mijn zelf en wat ik doe en waarom
vooral de rust in mezelf
Liefdevol naar jezelf kunnen kijken en daarmee liefdevol naar je kinderen
Nog geen idee. Ben benieuwd hoe de training gegeven wordt.
Leren omgaan met pubergedrag, los van mijn eigen socialisatie
Het bewust worden van mijn aandeel in het opvoed- en opgroeiproces.
Dat ik mezelf beter leert kennen zodat ik in de toekomst mijn eigen kinderen kan opvoeden op de manier die ik denk dat bij mij en mijn kinderen past
Ik verwacht inzicht te krijgen in eigen ervaringen en handelen. Met deze inzichten hoop ik beter te handelen in het dagelijks leven.
Hoe ik eigen kracht kan inzetten in verschillende situaties.
Hoe ik beter kan aansluiten bij ouders hun hulpvraag.
Beter begrip krijgen van hoe een community te bouwen en onderhouden
Ik hoop hier nieuwe dingen ga leren wat betreft inzet eigen kracht. Wat is andere dan andere programma's zoals Triple P
Jezelf inzetten als instrument.
Tools om mensen te helpen het verleden te accepteren en krachtiger te helpen worden.
Hoe ouders zsm in hun kracht te zetten en krachten te bundelen
Een andere stijl van training geven waar ik de eigenkracht van ouders centraal zet.
Veel over mijzelf hoe en ik wie ben ik, hoe ik de eigen kracht van ouders naar voren kan halen
Hoe je de training kan uitvoeren. Hoe je ouders vanuit eigen kracht en ervaring kan ondersteunen.
Een groep op eigen benen laten staan. Samen een bewustzijn creëren van hoe ze ervoor staan

Uit de eindevaluatie:

Wil je nog iets kwijt over de training, het materiaal of aan je trainer(s)?
Heel goed
Top goed gedaan
Langer over de cursus doen en vaker geven
Trainer heeft het mooi gedaan. ALS aanvulling kan de telefonische sessies toegevoegde waarde geven.
De trainen was heel leuk en ik heb veel geleerd
Het was super leuk, effectief, en leerrijk
Er was een rare vraag bij deze vragen lijst over je zelfwaardering!. Als of je depressief bent van jezelf
Ik ben zeer tevreden over de cursus. Heeft mij bekrachtigd en versterkt in mijn doen en handelen. Ik ga bewust er gesprekken in en probeer zoveel mogelijk te letten op mijn woord keuze. Wel mis ik aansluiten van mijn dochter bij de opvoeding van haar dochter. Ik hoop van harte dat zij open staat en bereid zal zijn deze training te volgen. Weet heel zeker dat dit onze band zal versterkt en beter met elkaar zullen omgaan.
Dankjewel voor hoe aardig en respectvol je ons had behandeld .
Maak het 1 of 2 dagdelen langer voor beklijving stof of na half jaar een terugkom Dag. Met 1 trainer. Supportgroep komt niet echt van de grond en ik kan het niet dragen. Alleen. Jammer als het zo vervaagt
nee, was goed
Succes bij de volgende training. Het was voor mij een leerrijke en positieve training.
Dat liedje en dansje vind ik niks en je word verplicht om mee te doen terwijl k me daar ongemakkelijk bij voel.
Voor mij was het heel leerzaam, .
Top gedaan Petje af
Nee was goed zo
een prettige en fijne begeleiding
Een fijne training, veel geleerd!
Dankjewel voor alles!!!
Geweldige training! Als tip voor het materiaal; is niet altijd goed vertaald naar het Nederlands.
Bedankt en ga zo door
Goeie trainers
Het was TOP
Het was fijn geweest als we van tevoren wisten dat we de stof moesten leren.