

# HET BEGINT BIJ MIJ TOOLKIT

## VOOR OUDERS, MEDE-OPVOEDERS EN SUPPORTGROEPEN

Nummer 21, november 2018



### Dankzij een ander kun jij zijn wie je bent...

Jij bent niet alleen een individu, maar je hoort bij een gezin, een wijk, een vriendengroep, een samenleving, een wereld. Iedereen ontwikkelt zichzelf door uitwisseling en contact met andere mensen.

### Door contact met andere mensen voeg je steeds een stukje extra ervaring toe aan wie je bent, je ontwikkelt jezelf continu.

Door ontmoetingen voel je je onderdeel van een steeds uitgebreidere groep mensen. Eerst alleen je gezin, dan familie en vrienden, een wijk, een club, je collega's etc.

Je groeit niet alleen zelf door ontmoetingen, je bent tegelijkertijd een schakel die zorgt voor verbinding tussen de verschillende groepen. Je kunt mensen vergelijken met puzzelstukjes in een ingewikkelde wereldpuzzel. Er is wereldwijd onderzoek gedaan en ontdekt dat om een persoon op de wereld in verband te brengen met een ander, er nooit meer dan vijf tussenpersonen nodig zijn. We zijn dus steeds meer onderdeel van een wereldwijd netwerk.

### Toch zijn er in onze directe omgeving mensen met wie je geen verbinding hebt. De verschillen voelen (te) groot.

Hoe zou het zijn als je wel verbonden was met elkaar en jullie van elkaar zouden kunnen leren? Wat zou dit onszelf, ons netwerk of zelfs de mensheid kunnen opleveren? Verrijking van je eigen persoonlijke ontwikkeling, meer begrip en een fijne samenleving zijn een aantal woorden die dan bij mij opkomen. Jouw puzzelstukje krijgt extra verbindingsmogelijkheden en wordt daardoor een sterke schakel in het geheel.

Er is nog een andere belangrijke reden waarom we allemaal belang hebben om verschillen te omarmen en het vormen van schakels tussen diverse groepen.

### Om complexe vraagstukken op te lossen zijn veel en sterke verbindingen nodig.

We weten allemaal dat de kans groter is dat je samen een oplossing vindt als je een probleem met verschillende mensen aanpakt. Iedereen brengt namelijk een eigen kijk, kennis en ervaring mee. Hoe ingewikkelder de vraag, hoe meer verschillende mensen er nodig zijn.

### Wat is er voor nodig voor sterke verbinding? Wij denken 3 dingen:

- Nieuwsgierigheid naar de verschillen
- De wil om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren

- De moed om de ander als gelijke te zien

### Aan de slag!

[Kijk hier voor het werkblad](#) waarin we je uitdagen om bewust te kiezen voor ontmoetingen die jou zullen helpen om te worden wie je wilt zijn.

Het Begint Bij Mij... als een drupje dat in het water valt en zorgt voor heel veel kringen die steeds groter worden en steeds verder reiken. Jij kunt helpen bouwen aan een krachtig netwerk waarin iedere schakel even waardevol is.



---

Copyright © 2017 Het Begint Bij Mij, All rights reserved.

Redactie: Hanne Peerenboom

Ons mailadres is:

[info@hetbeginbijmij.nl](mailto:info@hetbeginbijmij.nl)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)