

HET BEGINT BIJ MIJ TOOLKIT

VOOR OUDERS, MEDE-OPVOEDERS EN SUPPORTGROEPEN

Nummer 18, februari 2018



Gezakt!!? Yess!

Het is steeds vaker in het nieuws en we horen het om ons heen: Kinderen leggen de lat heel hoog, ze hebben soms zelfs al last van een burn out. Kinderen ervaren een hoge prestatiedruk, op school of bij de sport- en muziekles. Mogen kinderen tegenwoordig eigenlijk nog falen?

Ik hoor ouders vaak tegen hun kinderen zeggen:

"Van proberen kun je leren!"

Dat lijkt gemakkelijker gezegd dan gedaan. Is jouw antwoord op de onderstaande vragen JA?

Geef jij je kind een compliment als hij/zij faalt?

Bijvoorbeeld als hij/zij uit het klimrek valt? Of als hij/zij te laat aan zijn/haar huiswerk begint?

Geef jij als ouder het goede voorbeeld als het gaat om fouten maken?

Neem jij weleens een risico en accepteer je dan dat het soms niet lukt? Omarm jij moeilijke momenten als leermomenten? Laat je aan je kind zien dat jij soms ook dingen moeilijk vindt? Kortom mag jij zelf eigenlijk wel fouten maken van jezelf?

Krijgt je kind genoeg kansen om fouten te maken?

Geef jij je kind de vrijheid en het vertrouwen om dingen uit te proberen? Mag je kind weleens zelfstandig dingen doen, zoals alleen naar huis lopen/fietsen, alleen thuis blijven of koken?

In deze toolkit word je uitgedaagd

om zelf fouten te maken en om zelfs blij te zijn

als je kind faalt.

Durf jij het aan??



Uitspraken die jou kunnen helpen om fouten te maken

Als je wacht op perfectie, krijg je nooit iets gedaan.

De grootste fout die je kunt maken, is denken dat je geen fouten mag maken.

Fouten maken moed, durf het allerbeste uit jezelf te halen.

Het resultaat is niet (alleen) belangrijk, maar vooral wat je ervan geleerd hebt.
Waardeer inzet en doorzettingsvermogen van jezelf en je kind, ook als het resultaat tegenvalt.

Aan de slag!

[Klik hier voor het werkblad](#) om met plezier fouten te gaan maken.



Copyright © 2017 Het Begint Bij Mij, All rights reserved.

Redactie: Hanne Peerenboom

Ons mailadres is:

info@hetbegintbijmij.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

This email was sent to << Test Email Address >>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Stichting Het Begint Bij Mij Nederland · Leidseweg 49 · Voorschoten, Zuid-Holland 2252 LA · Netherlands

The MailChimp logo is centered within a grey rounded rectangular box. The text "MailChimp." is written in a white, cursive script font.