

**EIGEN KRACHT
HET BEGINT
BIJ
WWW.PROUD2B.EU**

GEZINSMERK

Ieder gezin is een bijzondere groep met speciale eigenschappen. Het maakt niet uit of je nou een groot gezin bent, een klein gezin of een duo, of je een jong gezin bent of dat je al een tijdje met elkaar optrekt.

In een gezin breng je veel tijd met elkaar door. Dit geeft je de kans om een unieke groep te vormen. Dat gaat vaak onbewust en lijkt vanzelfsprekend, maar soms is het goed om stil te staan bij je eigen gezin. Jullie bijzondere groep.

In deze toolkit

Je gaat in deze toolkit jouw gezin als gezinsmerk bekijken en omschrijven.

Als je aan een onbekende zou moeten vertellen over jullie gezin, wat zou je dan vertellen? Ben je in één zin klaar? Of vertel je een mooi verhaal? En als je reclame zou maken voor je gezin. Hoe zou jullie 'gezinsmerk' er dan uitzien?

De familie Weijman houdt bijvoorbeeld van verhalen vertellen, buiten zijn, kamperen en beperkt gebruik van telefoons of televisie. In een gezinsmerk van de familie Weijman zou dit dan ook zeker terugkomen.



WAT IS JULLIE GEZINSMERK?

Denk eens na over de volgende vragen en schrijf de antwoorden op.

1. Wat is bijzonder aan jullie gezin?.....

2. Hoe zien mensen dat jullie bij elkaar horen?.....

3. Wat doen jullie samen als gezin?

4. Welke gebeurtenissen of verhalen horen bij jullie? (Dit kunnen grappige, mooie of verdrietige situaties zijn.)

.....

.....

5. Als je niet bij dit gezin hoorde, zou je er dan graag bij willen horen?

.....

.....



Waar hoor ik bij?

Voor kinderen is het belangrijk dat hun groep hecht, duidelijk en voorspelbaar is. Net zoiets als een roedel bij honden. Dit geeft duidelijkheid over hun identiteit: wie ben ik? Waar kom ik vandaan? En waar hoor ik bij?

Wil je meer lezen over dit onderwerp, kijk dan weer eens in je werkboek bij Pijler 2: Zelfvertrouwen en zelfbeeld.

MOODBOARD



Hoe zou jullie gezinsmerk eruitzien? Maak een moodboard en hang die op zodat iedereen het kan zien. [Klik hier voor het werkblad.](#)

PROUD2B ME[®] is een community-based programma gericht op ouderschap, opgroeien en opvoeden. Het programma versterkt de eigen kracht van kind, ouders en mede-opvoeders met als doel een veilige en uitdagende opvoedomgeving voor alle jeugd. Daarnaast activeert het de diverse steun- en krachtbronnen in de directe sociale omgeving van het gezin en verstevigt het zo op een duurzame manier de sociale netwerken rond kinderen en gezinnen. Meer info? Kijk op www.proud2b.eu.



© Copyright 2016 All rights reserved: Proud2B Nederland

Redactie: Riekie Weijman & Hanne Peerenboom

[Aanmelden voor deze gratis toolkit.](#)

Deze toolkit niet meer ontvangen? Meld je hier af: [Unsubscribe](#)