



## In deze toolkit

Deze toolkit gaat over gewoonten: de manier waarop jij gewend bent om dingen te doen. Gewoonten komen voort uit de opvoeding die je van je ouder(s) kreeg en uit normen, waarden en regels van het land of werelddeel waarin je bent opgegroeid: je culturele achtergrond. Maar gewoonten kunnen ook per stad, wijk of familie worden bepaald. Belangrijk is om te weten dat je gewoonten zijn aangeleerd. En....ze zijn overal, vaak zonder dat je het in de gaten hebt.

Als je je bewust bent van je gewoonten, dan begrijp je ook beter dat het lastig kan zijn om te veranderen. Daarnaast is het belangrijk om te weten dat andere mensen andere gewoonten hebben. Op deze verschillen, groot en klein, gaan we in deze toolkit in.

## RECHT OP JE DOEL AF?

'Laten we het over het spijbelen van uw zoon hebben.' De Rotterdamse gezinscoach benoemt onmiddellijk waarvoor ze op huisbezoek is. Is dat goed, om heel direct te zeggen waarover je het wil hebben?

## LEEFSTIJL: GEWOONTEN

Ik ben uitgenodigd door een familie die is samengesteld uit een Nederlandse vader, een Chinese moeder en twee Nederlands-Chinese kinderen van dertien en vijftien jaar. Tijdens het heerlijke diner met Chinese specialiteiten gaat het gesprek over een nicht die tijdelijk geen onderkomen heeft. Ze komt bij de familie logeren. De Nederlandse vader vraagt hoe lang de nicht van plan is te blijven. De Chinese moeder zegt dat het niet netjes is om dat aan een gast te vragen. De twee kinderen kijken elkaar aan: welke van deze twee culturen heeft 'gelijk'?

**EIGEN KRACHT  
HET BEGINT  
BIJ  
WWW.PROUD2B.EU**

Met het werkblad word je aangemoedigd om na te denken over je eigen (culturele) gewoonten. Herken je ze? Misschien zijn er gewoonten waar je liever vanaf wil, of die je juist heel belangrijk vindt. En wat vind je van de gewoonten van de mensen om je heen?

Het ligt er maar net aan wat je geleerd hebt. Sommige mensen schrikken ervan; ze zijn gewend om eerst rustig over andere, makkelijke onderwerpen te praten en een uur thee te drinken. Pas aan het einde van de afspraak, of misschien zelfs pas bij de volgende afspraak, wordt het tijd om over persoonlijke onderwerpen te praten.

Andere mensen – met andere gewoonten –



vinden het heel normaal dat je direct over een moeilijk onderwerp praat. Het gaat er niet om of het goed of fout is, het is een verschil.

## U OF JIJ?

Hoe praten jouw kinderen tegen je? Mogen ze 'jij' tegen je zeggen? Of heb je ze 'u' geleerd? En wat zei je zelf als kind tegen je eigen ouders? Wat vond je daar als kind van?

Of je kinderen u of jij zeggen, of ze hun eigen mening mogen hebben en of ze je mogen onderbreken terwijl je in gesprek bent; het ligt er maar net aan hoe je zelf bent opgevoed en vaak leer je het je eigen kind ook zo. De ene familie vindt het belangrijk dat ouders met 'u' worden aangesproken, terwijl andere families dat niet zo belangrijk vinden.

En hoe ga je om met vrijheid van kinderen? In sommige families mogen meisjes met hun vrienden op vakantie als ze zeventien jaar zijn. In andere families is dat uitgesloten. Wie of wat bepaalt dat eigenlijk? Is dat de moeder, of is vooral de vader de baas? Welke regels je ook hebt, bijna allemaal komen ze voort uit je eigen culturele achtergrond die je hebt overgenomen van je familie, tradities in het land waarin je bent opgegroeid, geloofsovertuiging, je woonplaats, enzovoort.

## IK OF DE FAMILIE?

Wat is belangrijker, jij of je familie? In sommige culturen leren ouders aan hun kinderen dat de familie belangrijker is dan jij als individu. Een goede baan vinden, of met iemand uit een goede familie trouwen, is goed voor de eer van de hele familie. Voor veel culturen in het midden oosten en Azië gaat dit op. In veel Nederlandse families is het belang van de individu van grotere waarde dan het groepsbelang. Je mag zelf bepalen met wie je trouwt, welk beroep je kiest en waar je gaat wonen. De familie wordt wel belangrijk gevonden, maar je staat zelf op de eerste plaats.

# AAN DE SLAG!



Ben jij je bewust van jouw gewoonten? Herken je ze en zou je er iets aan willen veranderen? Leer jij je kinderen gewoonten waar je eigenlijk wel afscheid van wil nemen? Denk eens na over de vragen op het werkblad, schrijf de antwoorden op, deel het, en kom in actie! [Klik hier voor het werkblad.](#)

**PROUD2B ME**<sup>®</sup> is een community-based programma gericht op ouderschap, opgroeien en opvoeden. Het programma versterkt de eigen kracht van kind, ouders en mede-opvoeders met als doel een veilige en uitdagende opvoedomgeving voor alle jeugd. Daarnaast activeert het de diverse steun- en krachtbronnen in de directe sociale omgeving van het gezin en verstevigt het zo op een duurzame manier de sociale netwerken rond kinderen en gezinnen. Meer info? Kijk op [www.proud2b.eu](http://www.proud2b.eu).



© Copyright 2015 All rights reserved: Proud2B Nederland

[Anmelden voor deze gratis toolkit.](#)  
Deze toolkit niet meer ontvangen? Meld je hier af: [Unsubscribe](#)