



Communicatie via je smartphone

Je hebt je best gedaan voor een lekkere maaltijd en als het bijna klaar is wil je je zoon of dochter laten weten dat hij/zij aan tafel kan komen. Je kind zit echter boven, of op zijn/haar kamer.

Hoe doe jij dat? Loop je even naar boven, roep je je kind van onderaan de trap? Of stuur je even een berichtje via WhatsApp?

In deze toolkit

Deze toolkit gaat over communicatie via de smartphone zoals via Messenger en WhatsApp. We gaan in op de vraag welke communicatie je via de smartphone laat verlopen en welke niet. In bijeenkomst 3 hebben we het gehad over effectieve communicatie. Hoe vertaal je dat in regels en afspraken over communicatie via de smartphone? We benadrukken dat ieder kind anders is en zich op zijn eigen tempo ontwikkelt. Dit betekent dat ieder kind binnen zijn eigen ontwikkelingsfase sturing nodig heeft die bij hem past.



Wist je dat 80% van de boodschap wordt overgebracht via non-verbale communicatie? Dit betekent dat een groot gedeelte van hoe je boodschap overkomt afhangt van gezichtsuitdrukking, stem, houding, enz.

Jij bent de poortwachter

Bij digitale communicatie via de smartphone hebben kinderen begeleiding nodig. Net zoals je kinderen niet zomaar het verkeer in stuurt, zo hebben ze ook ondersteuning nodig als het gaat om wat er binnenkomt en wat er uit gaat aan berichten op hun telefoon. Jij als (mede)opvoeder hebt hier een belangrijke invloed op. Afhankelijk van de leeftijd en ontwikkelingsfase van je kind, kun je hem het volgende leren:

Appjes of face-to-face?

Appjes versturen is niet altijd de beste manier om iets te bespreken. Bij ruzie is het bijvoorbeeld beter om elkaar echt te ontmoeten, zodat je ook elkaars

Foto's versturen

Wanneer je foto's of filmpjes verstuurt, staan ze daarna nog op je eigen toestel, maar ze staan óók op het toestel van iemand anders. Hier heb je er geen controle meer

Aandacht waar je bent

'Echte communicatie' en digitale communicatie horen met elkaar in balans te zijn. Je kunt bijvoorbeeld afspreken dat alle telefoons – dus ook jouw eigen telefoon – tijdens

lichaamstaal kan zien en actief naar elkaar kan luisteren. Soms is 'echt contact' spannender dan je frustraties via WhatsApp uiten. Toch levert het vaak sneller een oplossing op.

over. Wil je zeker weten dat er niets gekks met je foto's of filmpjes gebeurt, of wil je zeker weten dat ze nergens anders opduiken? Stuur ze dan niet.

het ontbijt, lunch en avondeten uit zijn. Zo laat je zien dat je met je aandacht echt bent waar je op dat moment bent.

Aan de slag!



Hoe gaan jullie als gezin om met communicatie via de smartphone? En geef je als ouder het goede voorbeeld? Denk eens na over de volgende vragen, schrijf jouw gedachten op, deel ze en kom in actie! [Klik hier voor het werkblad.](#)

PROUD2B ME[®] is een community-based programma gericht op ouderschap, opgroeien en opvoeden. Het programma versterkt de eigen kracht van kind, ouders en mede-opvoeders met als doel een veilige en uitdagende opvoedomgeving voor alle jeugd. Daarnaast activeert het de diverse steun- en krachtbronnen in de directe sociale omgeving van het gezin en versterkt het zo op een duurzame manier de sociale netwerken rond kinderen en gezinnen. Meer info? Kijk op www.proud2b.eu.



© Copyright 2016 All rights reserved: Proud2B Nederland

Redactie: Riekie Weijman & Hanne Peerenboom

[Aanmelden voor deze gratis toolkit.](#)

Deze toolkit niet meer ontvangen? Meld je hier af: [Unsubscribe](#)