



De 5 liefdestalen

We kijken terug op de 5 liefdestalen die we behandeld hebben in bijeenkomst 3 – effectieve communicatie. Wat waren ze ook alweer?

1. Quality time: onverdeelde aandacht, er zijn voor je kind, tijd doorbrengen.
2. Woorden van bevestiging: woorden van genegenheid, trots en aanmoediging om je kind op een positieve manier te begeleiden.
3. Cadeaus: het gaat hier vooral om de verrassing en niet om het formaat of de waarde van het cadeau.
4. Behulpzaam zijn: help je kind met dingen die het zelf niet kan. Bijvoorbeeld iets maken of repareren.
5. Fysiek contact: een partijtje stoeien, knuffelen, of een lichte aanraking.

Proud2b ME kerstwens: De brief

December staat voor veel mensen symbool voor gezelligheid, aandacht voor elkaar en tijd voor het gezin. Toch zijn er ook veel kinderen en partners die dat niet zo voelen. Een kind kan wel bedolven worden onder de cadeautjes van Sinterklaas of de Kerstman, maar misschien wenst hij diep in zijn hart wel iets wat niet in tastbare cadeaus kan worden verpakt.

Weet jij wat er écht op het verlanglijstje van jouw kind staat?

**EIGEN KRACHT
HET BEGINT
BIJ
WWW.PROUD2B.EU**

We benadrukken dat ieder kind anders is en zich op zijn eigen tempo ontwikkelt. Dit betekent dat ieder kind de liefdestalen op zijn eigen manier kan uiten. Door de liefdestaal van je kind en/of partner te spreken en te herkennen, zal je elkaar als gezin beter begrijpen.

Filmpje

Een meubelgigant maakte een prachtig filmpje over kinderen en hun wens voor kerst:



Aan de slag!



Wat vind je van dit filmpje? Zou jouw kind dit kunnen zeggen? Is er in je eigen leven een reden om in actie te komen? Denk er eens over na, schrijf het op en kom in actie! Welke wens zou jouw kind opschrijven? [Klik hier voor het werkblad.](#)

PROUD2B ME[®] is een community-based programma gericht op ouderschap, opgroeien en opvoeden. Het programma versterkt de eigen kracht van kind, ouders en mede-opvoeders met als doel een veilige en uitdagende opvoedomgeving voor alle jeugd. Daarnaast activeert het de diverse steun- en krachtbronnen in de directe sociale omgeving van het gezin en verstevigt het zo op een duurzame manier de sociale netwerken rond kinderen en gezinnen. Meer info? Kijk op www.proud2b.eu.



© Copyright 2015 All rights reserved: Proud2B Nederland

Redactie: Riekie Weijman & Hanne Peerenboom

[Aanmelden voor deze gratis toolkit.](#)

Deze toolkit niet meer ontvangen? Meld je hier af: [Unsubscribe](#)