

Nieuwsbrief Expertiseteam Diabolo



TriviumLinden
Jeugd & Opvoedhulp



Expertiseteam Diabolo

Specialistische
begeleiding gericht op:

*(Chronisch) zieke
kinderen en hun gezin

* Rouwverwerking

*Voedingsproblematiek
en Overgewicht

Vraag voor meer
informatie over ons
hulpaanbodvraag onze
folder aan!

*Zoeken naar balans...
Specialistische begeleiding
die werkt voor het hele gezin!*

Beste contacten en verwijzers,

Met veel enthousiasme kijken we terug op een bijzonder en succesvol eerste half jaar van 2016! Een half jaar waarin we met veel passie gezinnen hebben begeleid op hun zoektocht naar balans in hun leven en gezin.

We zijn erg blij met de samenwerkingen met verschillende verwijzers! Wij ervaren deze samenwerking als zeer waardevol en inspirerend!

In deze nieuwsbrief vertellen we u graag over onze nieuwe ontwikkelingen op het gebied van groepsaanbod voor ouders!

Shoes of Lightning:

Met hulp van het nummer van Raccoon "Shoes of Lightning" begeleiden we onze cliënten bij het krijgen van meer zelfvertrouwen en te gaan staan voor de dingen waar je voor staat! Wanneer je virtueel je Shoes of Lightning aantrekt of iets wat symbool staat voor jouw kracht bij je draagt of doet, dan voel je je vanzelf sterker! Het werkt echt; onze cliënten (kinderen en ouders) trokken al (virtuele) lichtgevende schoenen aan, of een virtueel brandweerpak, of supermanpak... maar ook heeft iemand haar lijfspreuk bij wijze van Shoes of Lightning laten tatoeëren!

Hoe krachtig is de power van een liedje en van een positieve gedachte!





Voor meer informatie kunt u contact opnemen via diabolo@triviumlindenhof.nl

U kunt ook telefonisch contact opnemen met de medewerkers van Diabolo via telefoonnummer 088 - 89 28 220

Proud2BMe-Diabolo training

We zijn erg Proud met onze samenwerking met Proud2b ME® !

Het programma Proud2b ME® versterkt de eigen kracht van ouders en (secundaire) opvoeders met als doel een veilige en uitdagende opvoedomgeving voor alle jeugd. Daarnaast activeert het de diverse steun- en krachtbronnen in de directe sociale omgeving van het gezin en versterkt het zo op een duurzame manier de sociale netwerken rond kinderen en gezinnen.

Vijf pijlers

Het programma rust op vijf pijlers met vaardigheidstraining als basis en vervolgens duurzame inbedding in de sociale omgeving.

In vijf sessies komen deze pijlers aan de orde:

1. Je rol en verantwoordelijkheid als ouder.
2. Zelfvertrouwen en zelfbeeld.
3. Effectieve communicatie.
4. Normen, waarden en regels.
5. Het samenstellen van een supportgroep met supportgroep-leiders.

RESPONSIBLE
ME+HOME+SCHOOL+COMMUNITY=NATION
HET BEGINT BIJ MIJ!

Het begint bij mij

In de basis is het programma mensgericht (in plaats van organisatie- of stelselgericht) en het geeft opvoeders concrete handvatten voor nieuwe vaardigheden en ander gedrag. Onder het motto 'Het begint bij mij' maakt het de deelnemers bewust van hun aandeel in het opvoed- en opgroeiproces. Zij worden vervolgens gestimuleerd om hun verantwoordelijkheid daarin te nemen. Waar van toepassing kan dit een goed fundament vormen voor eventuele verdere ondersteuning of hulpverlening.

Supportgroep

Daarnaast heeft de aanpak een sterke focus op bestendiging van de resultaten en duurzame effecten. Het houdt niet op na de training. De groepsleden blijven elkaar ontmoeten onder leiding van een supportgroep-leiders. Zij worden ondersteund vanuit de Proud2b ME® organisatie. Dit is een belangrijke onderscheidende waarde van Proud2b ME®.

Internationaal

Het programma is sinds 2003 in Zuid-Afrika in ontwikkeling. Er zijn inmiddels diverse varianten van het (basis)programma voor ouders ontwikkeld..

Meer informatie is te vinden op www.proud2b.eu



CHILDREN WITH
SPECIAL NEEDS
AREN'T SENT TO
SPECIAL PARENTS
THEY MAKE
PARENTS SPECIAL

Proud2BMe en Diabolo:

Met onze jarenlange ervaringen en expertise met de doelgroep ouders met een chronisch ziek kind en een opgeleide Proud2BMe trainer in ons Expertiseteam, hebben we voor Proud2BMe Nederland hun huidige Proud2BMe training aangepast aan de Diabolo-doelgroep!

In mei-juni 2016 hebben we de eerste groep van zeven ouders mogen trainen met de Proud2BMe-Diabolo Methodiek speciaal voor ouders met een ziek kind!

Het is een zeer waardevolle training geworden waarin ouders leren balans te vinden in hun leven en hun gezin. Op tijd bijtanken, verwerken van de diagnose, omgaan met opvoeden in een gezin waar ziekte een dagelijkse rol speelt gecombineerd met de vijf hierboven geschreven Proud2BMe-pijlers leveren ouders een zeer waardevolle bagage!



In de evaluaties geven de deelnemende ouders aan dat zij erg veel hebben gehad aan de training en dat het hen heeft opgeleverd dat zij met meer zelfvertrouwen en kracht in hun leven en opvoedersrol staan! Ze kunnen de uitdagingen die het hebben van een ziek kind met zich meebrengt beter aan. De ouders geven aan dat de communicatie met hun partner en kind(eren) is verbeterd. Deze ouders gaan als supportgroep elkaar blijvend ondersteunen!

Wij feliciteren de deelnemende ouders met hun behaalde Proud2BMe-certificaat, (Op de foto is een deelnemer niet aanwezig)

Uitspraken van de ouders aan het eind van de groep:

"Ik ga stoppen met negatief zijn over dingen die ik niet kan veranderen"

"Ik had veel hulpverleners in mijn leven; we praatten over mijn problemen, maar ze konden ze niet oplossen. Nu met Proud2BMe-Diabolo heb ik geleerd dat het ALL STARTS WITH ME! Vanaf de eerste pijler begon ik te veranderen... Het waren allemaal zeer waardevolle lessen. Ik ben begonnen ze toe te passen in mijn leven en het leven van mijn gezin."

"Hoe langer ik dacht over mijn leven, hoe het was voor ik met Proud2BMe-Diabolo begon...hoe meer ik realiseerde dat ik niet leef maar geleefd word. Ik wil en neem de controle terug over mijn leven, als ouder, echtgenoot en dochter. Ik neem mijn leven in eigen hand en zal opbloeien tot wie ik behoor te zijn!"

"Vanaf nu is mijn doel om niet meer bang te zijn mijn kinderen te verliezen aan de ziektes en ze meer los te leren laten."

“Voordat ik begon aan Proud2BMe-Diablo was ik vaak boos op haar, dacht ik daar gaan we weer... Ik zag haar obesitas niet als een ziekte... Nu ben ik anders naar haar gaan kijken en ben ik er klaar voor om haar te steunen zoals ze gesteund moet worden.”

“Het heeft me gebracht tot waar ik nu ben. Mijn agenda zat helemaal vol met afspraken, met ziekenhuizen, dokters en ga maar door... Ik mag nu tegen mezelf zeggen dat ik gas terug moet nemen in plaats van dat ik er nog harder aan moet trekken. Ik mag nu de mama zijn en de mama worden die ik eigenlijk al ben en daar ben ik heel trots op. Ik pak het allemaal aan en neem het met me mee!”

“Je bent het zat om mensen uit te leggen hoe het voelt... een ziek kind... hier begreep iedereen elkaar.”

“Ik heb veel van mezelf geleerd. Ik heb terug gevonden wie ik eigenlijk ben, dat was ik een hele tijd verloren...ik heb het terug! Ik ben wie ik ben...ik kan niet veranderen wat anderen om me heen denken of doen. Het begint Hier: IK moet het doen! Ik ben heel dankbaar voor deze groep; jullie hebben me geholpen in te zien wie ik eigenlijk ben; dank je wel!”

Begin November 2016 starten we een nieuwe Proud2BMe-Diablo groep; mail of bel ons voor aanmeldingen of informatie!!!



In de **volgende nieuwsbrief** informeren wij u graag over onze methodiek Triple P. Deze evidence based methodiek is gericht op het stapsgewijs aanleren van opvoedingsvaardigheden. Expertiseteam Diablo biedt individuele Triple P trajecten aan en Triple P groepstrainingen gespecialiseerd op de doelgroep ouders met een ziek kind!
Voor meer informatie mail of bel ons!

**Wij wensen u met
Degene(n) die u dierbaar
zijn een hele fijne
ZOMER!**

